

Schaatsen

Materialen:

- krijt of tape voor start & finishlijn
- stopwatch
- fluitje of startpistool
- 4 (oude) keukenhanddoeken bij een vlakke gladde ondergrond
- of 4 plastic bakken / schoenendozen

Spelúitleg:

Niveau 1

Ga op de handdoeken staan of met je voeten in de bakken. Je voeten mogen niet los komen van de grond. Je moet dus op de handdoeken blijven of met je voeten in de bakken.

Klaar staan achter de startlijn. Na het startsignaal schaats je zo snel mogelijk in een rechte lijn naar de finishlijn.

Niveau 2

Ga op de handdoeken staan of met je voeten in de bakken. Je voeten mogen niet los komen van de grond. Je moet dus op de handdoeken blijven of met je voeten in de bakken.

In starthouding klaar staan achter de startlijn (handen aan de grond). Na het startsignaal schaats je zo snel mogelijk een volle ronde tot je over de finishlijn bent.

